

## **JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS**

**1 – LOCAL** - Piscina Municipal de CORUCHE

**2 – DATA** - 21 de Janeiro de 2018

**3 – HORÁRIO**

**1ª Sessão** 09.30 horas

**2ª Sessão** 15.30 horas

**4 – PARTICIPAÇÃO**

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Séniores.

**5 – INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **15/01/2018**

**6 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por prova.

➤ **- PROGRAMA DE PROVAS**

<b>1ª Sessão</b>			<b>2ª Sessão</b>		
<b>1</b>	200 E	F	<b>11</b>	50 L	F
<b>2</b>	200 E	M	<b>12</b>	50 L	M
<b>3</b>	50 B	F	<b>13</b>	100 B	F
<b>4</b>	50 B	M	<b>14</b>	100 B	M
<b>5</b>	50 C	F	<b>15</b>	100 C	F
<b>6</b>	50 C	M	<b>16</b>	100 C	M
<b>7</b>	100 M	F	<b>17</b>	50 M	F
<b>8</b>	100 M	M	<b>18</b>	50 M	M
<b>9</b>	800 L	MISTO	Intervalo de 10 minutos		
Intervalo de 10 minutos			<b>19</b>	1500 L (*)	MISTO
<b>10</b>	4x200 Livres	Misto			

**(\*) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição excedentários até completar as séries.**